

РЕЗУЛЬТАТЫ ВСЕОБЩИХ ЭКСПЕРТНЫХ ОПРОСОВ ПО ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Макаров В.В. – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

Камалова С.Ц. – ученый секретарь Центрального Совета и действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, исполнительный редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты», зам. главного редактора «Антологии российской психотерапии и психологии», Национальный представитель Российской Федерации в Европейской Ассоциации Психотерапии. Москва, Россия – Боксмер, Нидерланды.

Бурное развитие отечественной психотерапии привело к необходимости провести опросы, позволяющие сформировать мнение о Новой психотерапии нашей страны. Психотерапия последних десятилетий развивается в отдельных методах (модальностях). Во главе данных методов стоят либо их авторы, если метод отечественный, и уполномоченные авторами организаторы; либо Российские представители зарубежных модальностей и уполномоченные ими организаторы. Опросы дважды проводились нами в 2013-2014 и в 2018-2019 годах. В каждом из них опрашивались все модальности, входящие в Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу. (В дальнейшем ОППЛ или Лигу) В первом опросе участвовало 43 модальности ОППЛ, во втором – 44 модальности, входящих в ОППЛ. И самые крупные профессиональные организации, объединяющие модальности не входящие в Лигу.

Приведём **методы психотерапии, участвующие во втором опросе со стороны ОППЛ**: Гипнотерапия и Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия), Полимодальная психотерапия, Системная семейная психотерапия, Экзистенциальная психотерапия, Гештальт-терапия, Телесно-ориентированная психотерапия, Позитивная психотерапия, Символдрама, Трансперсональная психотерапия, Нейролингвистическая психотерапия и Интегральное нейропрограммирование, Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно, Психокатализ, Клиническая классическая психотерапия, Дианализ, Психодрама, Эмоционально-образная психотерапия, Психоорганический анализ, Транзактный анализ, Психотерапевтическая кинезиология, Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз, Перинатальная и репродуктивная психотерапия, Религиозно-ориентированная психотерапия, Музыкально-интегральная психотерапия, Клиническая психосоматическая психотерапия, Целебная творческая психолингвистика, Когнитивно-поведенческая психотерапия, Клиент-центрированная психотерапия, Арт-терапия, Юнгианский анализ, Балинтовские группы, Интегративная детская психотерапия, Системная семейная психотерапия: восточная версия, Песочная терапия, Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия, Групповой анализ, Восточная версия транзактного анализа, Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®, Родологический метод консультирования, Игропрактика, Этический персонализм, Процессуально-ориентированная психология и психотерапия, Генеративная психотерапия, Восточная версия психосинтеза. Данные методы входят в Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу.

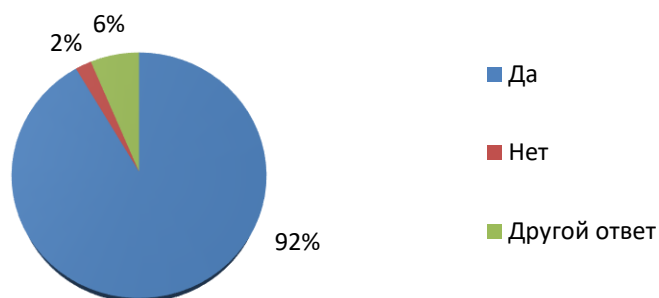
Кроме того, в каждом экспертном опросе участвовали **руководители других крупнейших объединений психотерапевтов**: Национальная Федерация Психоанализа – Европейская Конфедерация Психоаналитических Психотерапий Российской Федерации (НФП-ЕКПП РФ), Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии (АКПП), Межрегиональная общественная организация «Профессиональное медицинское объединение психотерапевтов, психологов и социальных работников», ПМОППиСР.

С благодарностью приводим **перечень экспертов, участвующих во втором опросе**: Тукаев Рашит Джаудатович, Макаров Виктор Викторович, Варга Анна Яковлевна, Есельсон Семен Борисович, Петрова Елена Юрьевна, Белгородский Лев Семенович, Кириллов Иван Олегович, Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович, Майков Владимир Валерьянович, Ковалев Сергей Викторович, Бурно Марк Евгеньевич, Калмыкова Инга Юрьевна, Ермошин Андрей Федорович, Бурно Марк Евгеньевич, Махновская Людмила Васильевна, Завьялов Владимир Юрьевич, Романова Илона Евгеньевна, Линде Николай Дмитриевич, Мироник-Аксенова Оксана Ивановна, Зуйкова Надежда Леонидовна, Чобану Ирина Константиновна, Доморацкий Владимир Антонович, Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна, Белорусов Сергей Анатольевич, Битехтина Любовь Дмитриевна, Петрушин Валентин Иванович, Табидзе Александр Александрович, Семёнова Алла Ивановна, Корабельникова Елена Александровна, Кочарян Александр Суменович, Кузовкин Виктор Владимирович, Копытин Александр Иванович, Сурина Лидия Алексеевна, Клепиков Николай Николаевич, Локтионова Альбина Викторовна, Лаврова Нина Михайловна, Старостин Олег Альбертович, Арсеньева Вера Владимировна, Тимошкина Алина Алексеевна, Макарова Галина Анатольевна, Бурняшев Михаил Геннадиевич, Бондаренко Александр Федорович, Сербина Людмила Николаевна, Силенок Петр Федорович, Ключников Сергей Юрьевич, Докучаева Лариса Николаевна, Первак Виолета Евгеньевна, Решетников Михаил Михайлович, Ковпак Дмитрий Викторович, Ефремова Полина Романовна, Тимофеева Светлана Владимировна, Соколовская Ирина Эдуардовна, Ковалева Елизавета Сергеевна, Абрашкина Елена Алексеевна, Антонова Алина Сергеевна, Чаплыгина Виктория Юрьевна, Яценко Мария Георгиевна, Чекурина Вероника Станиславовна, Федотова Ирина Сергеевна, Решетников Михаил Михайлович, Ковпак Дмитрий Викторович.

Все эксперты ответили на пять вопросов. Приведём их обобщённые ответы.

1. Является ли психотерапия самостоятельной научно-практической дисциплиной

Диаграмма 1.1



Из общего числа модальностей Лиги и психотерапевтических организаций в данных модальностях, 92% являются самостоятельными научно-практическими дисциплинами в рамках психотерапии. То есть психотерапия осознаётся ими в качестве самостоятельной специальности.

6% модальностей Лиги не считают себя самостоятельными научно-практическими дисциплинами.

2% опрошенных модальностей Лиги и психотерапевтических организаций придерживаются иных точек зрения по данному вопросу.

2. Отношение психотерапии к психологии

Диаграмма 2.1



Половина опрошенных считают свои методы частью психологии, 41% - сотрудничают с психологией, 2% модальностей с психологией не связаны. Отвечая на данный вопрос, эксперты сообщали скорее об истоках своих методов, о базовом образовании психотерапевтов, занятых в их модальностях.

3. Отношение психотерапии к психиатрии

Диаграмма 3.1

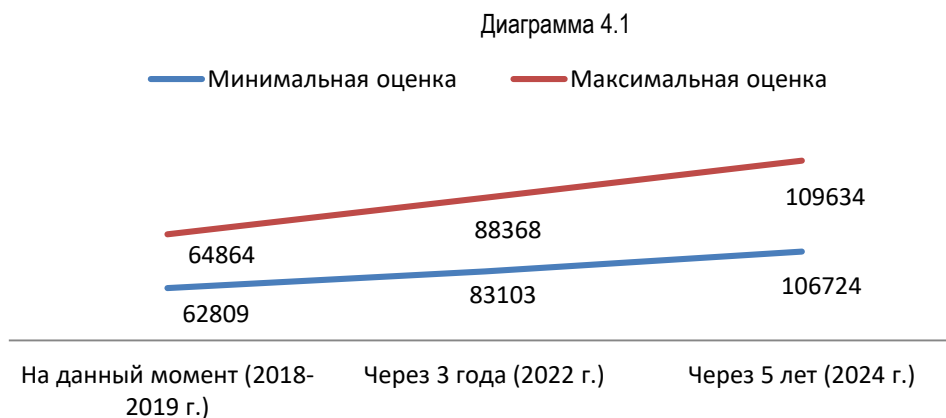


Отношение методов к психиатрии: 17% являются частью психиатрии; 62% сотрудничают с психиатрией, не являясь её частью, 17% модальностей не связаны с психиатрией. Частью психиатрии воспринимают себя клинические

модальности, получившие особенно широкое распространение в нашей стране. Важно, что более половины методов сотрудничают с психиатрией. Методы, считающие себя не связанными с психиатрией, априори работают со здоровыми людьми.

Следующий вопрос касается численности профессионалов в области психотерапии, работающих в Российской Федерации. Здесь каждый эксперт приводил минимальное и максимальное число профессионалов, работающих в возглавляемом им методе.

4. Число профессионалов, работающих в области психотерапии в Российской Федерации



Полученные данные перекликаются с экспресс-опросами руководителей модальностей, проводимых два раза в год, в течение нескольких лет на рабочих заседаниях Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Численность профессионалов, работающих в нашей стране, приближается к нормам численности психотерапевтов в развитых странах Европы. Уверены, что потребность в психотерапии в нашей стране объективно выше, чем в странах с более благополучной историей и отсутствием постоянных потрясений и кризисов. И так, число работающих профессионалов в настоящее время перешагнуло за шестьдесят тысяч. Данное количество специалистов ещё не удовлетворяет полностью потребность населения Российской Федерации в психотерапевтической помощи и развитии. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов на одну треть, а через пять лет – на две трети от сегодняшнего уровня.

Где же работают психотерапевты в нашей стране? Ведь в учреждениях Министерства Здравоохранения, согласно данным официальной статистики, работает 1500 психотерапевтов, а по нашим экспертным данным – и того меньше. Ответ на этот вопрос содержится ниже, в диаграмме № 5.

Как видно из диаграммы, в государственных структурах работает немногим менее 10 000 психотерапевтов, тогда как в структурах негосударственной формы собственности их на одну треть больше, а количество психотерапевтов, занятых в частной практике, более чем в два раза превышает количество психотерапевтов, работающих в государственных структурах, и более чем в полтора раза – количество психотерапевтов в негосударственных структурах. Так сложился рынок психотерапевтических услуг в нашей стране за последнее тридцатилетие: достаточно большой, для наших экономических условий, государственный сектор; хорошо представленный сектор негосударственных учреждений и самый большой сектор частной практики. Частная практика в нашей стране отличается от таковой в других странах. Конечно, её ведут опытные профессионалы, эффективно помогающие людям. Вместе с тем, эти профессионалы часто не обращают должного внимания на формальную часть своего образования и многие из них не платят, да и никогда не платили налогов за профессиональную деятельность.

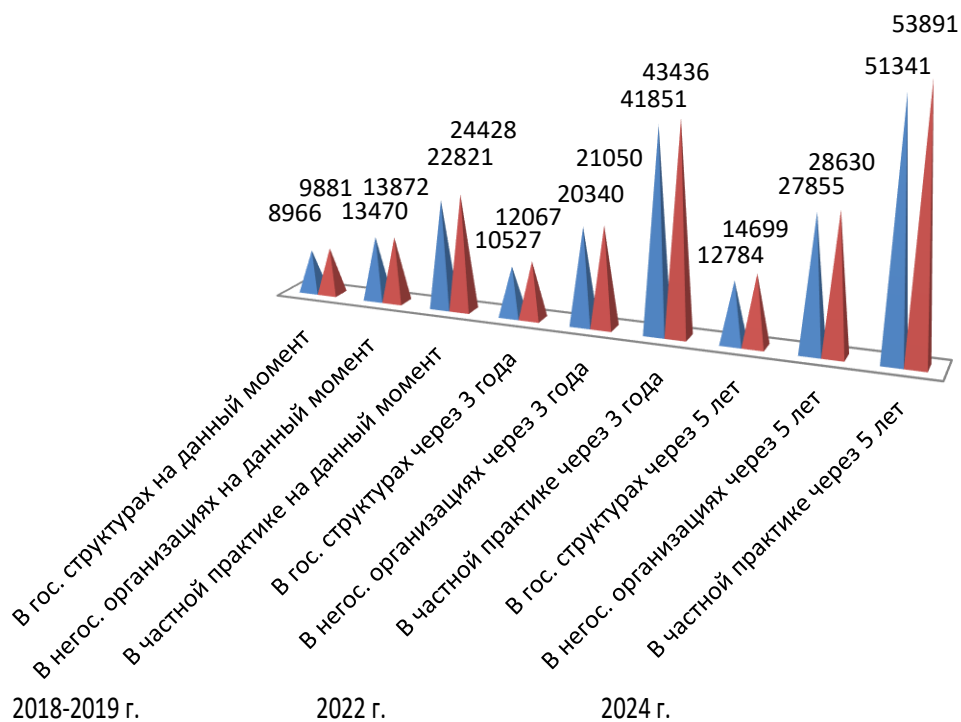
Через три года в государственных структурах ожидается небольшой рост численности психотерапевтов. Через пять лет – так же небольшой рост. Занятость в негосударственных структурах, по мнению экспертов, через три года вырастет более чем в полтора раза, а через пять лет – более чем в два раза относительно сегодняшнего уровня.

Наконец, самый значительный рост количества психотерапевтов будет отмечаться в частной практике. Уже сегодня численность занятых в частной практике психотерапевтов равна двум другим группам вместе взятым. Через три года численность частнопрактикующих психотерапевтов возрастет почти в два раза. Через пять лет – почти в два с половиной раза.

5. Число профессионалов, работающих в государственных, не государственных структурах и занятых частной практикой в Российской Федерации

Диаграмма 5

■ Минимальная оценка ■ Максимальная оценка



Постоянный рост численности профессиональных психотерапевтов соответствует требованиям времени и нашим ожиданиям. Переоценивающий рост негосударственного сектора психотерапии и особенно частой практики говорит об устойчивости этого процесса, не зависящего от государственного финансирования. О том, что наша область развивается согласно потребностей граждан, обслуживая эти потребности. Данный вопрос мы задавали только во втором исследовании.

Для сравнения приведем **результаты I Всеобщего экспертного опроса по психотерапии в Российской Федерации в 2013-2014 годах.**

1. Является ли Ваша модальность самостоятельной научно-практической дисциплиной в рамках психотерапии?

Диаграмма 1.2



Из общего числа модальностей лиги, 91% являются самостоятельными научно-практическими дисциплинами в рамках психотерапии. В последнем опросе выбор психотерапии в качестве самостоятельной специальности возрос на 1%. Немного выросла и численность не связанных с психологией модальностей.

2. Каково отношение Вашей модальности к психологии?

Диаграмма 2.2



Примерно половина модальностей Лиги (49%) являются частью психологии, столько же модальностей сотрудничают с психологией. Численность модальностей относящих себя к психологии возросла на 2%. А вот число сотрудничающих с психологией уменьшилось на 7%

3. Каково отношение Вашей модальности к психиатрии?

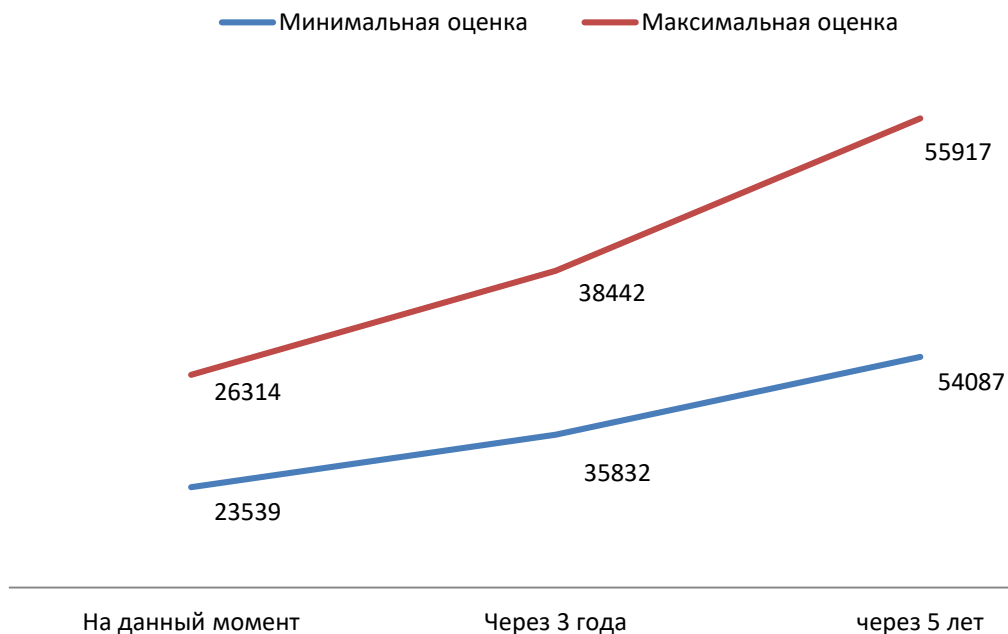
Диаграмма 3.3



Отношение модальностей ОППЛ к психиатрии: 73% сотрудничают с психиатрией, не являясь её частью; 11% - являются частью психиатрии; 5% - выходят за рамки психиатрии в соматологию и психологию; 9% - не связаны с психиатрией; 2% - разные подходы модальности реализуют антипсихиатрический дискурс и опираются на психиатрические знания.

4. Число профессионалов, работающих в области психотерапии в Российской Федерации

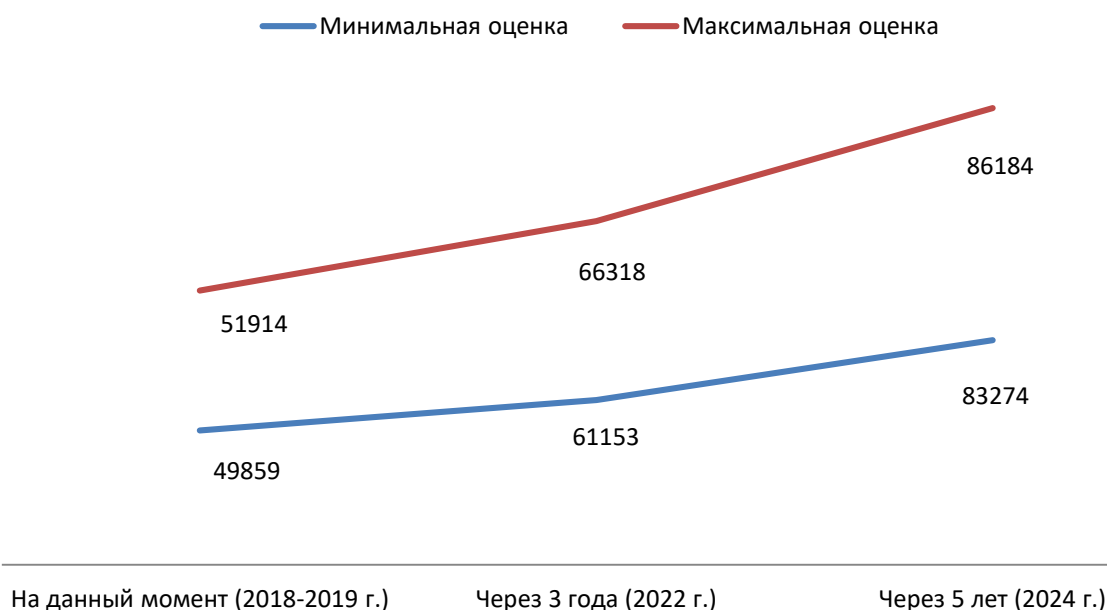
Диаграмма 4.2



Теперь приведём результаты численности психотерапевтов второго опроса только тех модальностей, которые опрашивались и во время первого опроса:

4.2. Число работающих в области психотерапии профессионалов модальностей в 2018-2019 г.г., принявших участие в опросе 2013-2014 г.

Диаграмма 4.3.



Прошло пять лет после первого опроса. Прогноз касательно прироста численности специалистов, работающих в психотерапии, был более оптимистичен. Ожидалось, что в России будет от 54087 до 55917 практикующих специалистов. Сегодня же их численность – от 49859 до 51914 человек. Как мы видим, данный разрыв во многом приближается к сокращающейся численности психотерапевтов работающих в учреждениях Министерства здравоохранения. Численность психотерапевтов, работающих вне учреждений Министерства здравоохранения, менее зависит от государственного финансирования, т.к. их услуги оплачиваются заинтересованными потребителями.

Важно отметить, что в нашей стране сегодня созданы все необходимые инструменты регулирования психотерапии. Это профессиональные ассоциации психотерапевтов. В Российской Федерации их множество. Крупнейшие из них участвовали в данном опросе. И, конечно, отдельного упоминания заслуживает **Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»**.

Сегодня созданы все условия для того, чтобы выпускник психологического или медицинского ВУЗа получил дополнительное образование по психотерапии в ассоциациях и учреждениях последипломной подготовки, прошёл Аккредитацию по избранному им методу психотерапии в саморегулируемой организации, получив тем самым допуск к профессиональной деятельности. И трудился, соблюдая законы и правила профессионального сообщества и Саморегулируемых профессиональных организаций.

Таким образом, психотерапевты воспринимают себя принадлежащими к самостоятельной научно-практической специальности – психотерапии. В нашей стране, как и других странах, психотерапия вышла далеко за пределы медицины и психологии. Развиваясь как в государственном секторе, так и (преимущественно) за его пределами, психотерапия показывает устойчивый количественный и качественный рост профессионалов, работающих в этой области. А наша страна является одним из мировых центров несомненным лидером во многих областях психотерапии и регулирования психотерапии. И мы готовимся принять в Российской Федерации в июне-июле 2020 года психотерапевтов более чем из 100 стран на нашем 1X Всемирном конгрессе «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии».